

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00							
	Morgenyoga für Jeden A. Schneider / Th. Schneider				Morgenyoga für Jeden R. Hoch / B. Schütze		
8.00	7:30-8:45	Yoga und Meditation... Ruth Knaak 8:15-9:15			7:30-8:45		
9.00			Tai-Chi-Chuan - Gutes für Körper, Geist und Seele Ágota Hölzel-Kiss	Yoga Sophie Schmidlein			
10.00	Hatha Yoga Santosh Vyas		9:15-10:45	9:30-10:30			
11.00	10:00-11:30						
15.00							
16.00			Hatha Yoga Santosh Vyas				
		Baby Sounds für Eltern Zoe Ingellis	15:30-17:00				
17.00							
			Feldenkrais® Bewusstheit durch Bewegung Eva Daubert	Kundalini Yoga - Ruhe im Strudel der Zeit Carola Mehl	Gitananda Yoga Kurs Sophie Schmidlein		
18.00	Hatha Yoga Ursula Boger		17:30-18:45	18:00-19:45	18:00-19:30 (14-tägig)		
19.00	18:00-19:30	Oneness Deeksha Chaitanya u.a.					
		18:00-19:45, 14-tägig					
20.00	Miteinander sein Wolfgang Morgenthaler	Yogaflow am Dienstagabend Aniketa Hofmann	Geschlossene Gruppe Sabine Zitelmann	Yoga und Meditation / Wirbelsäulengymnastik Ruth Knaak	Frauengruppe 20-22 Uhr	Regelmäßige Angebote	
21.00	Tantra Benno Enderlein	20:00-21:30	19:00-22:00	20:00-21:30	Jeden 1. + 3. Freitag	Regelmäßige Angebote auf Spendenbasis	
	20-22, 14-tägig im Wechsel						