

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00						Kundalini Yoga Sadhana Andrea Kiemen 5.40 – 8.00	
7.00							
	Morgenyoga für Jeden Doris Müller 7.30 – 8.45		Morgenyoga für Jeden Doris Müller 7.30 – 8.45		Morgenyoga für Jeden Doris Müller 7.30 – 8.45		
8.00							
9.00							
	Eutonie Silvia Hauser 9.30 – 11.00, nach Absprache			Qi Gong Silvia Hauser 9.30 – 11.00			Ökumenische Kinderkirche 11.00 – 12.00
10.00							
15.00				Körper-Wahrnehmung und Stimm-Entfaltung, Heilendes Singen Susanne Koops-Krüger Termine nach Absprache		Verbundener Atem Meike Mittel Termine unter www.raum-und-impulse.de	Atemmeditation Quantum Light Breath Anne Peschlow 11.00 – 13.00, Termine s. Flyer
16.00	Entspannung – Bewegung – Beratung Elana Mannheim Termine nach Absprache		Familienstellen Dietlind Link Termine nach Absprache		Shiatsu Benno Enderlein Termine nach Absprache		
17.00							
			Kundalini Yoga für Teens Andrea Kiemen 17.30 – 19.00				
18.00					Atemmeditation Quantum Light Breath Anne Peschlow 19.00 – 21.00, Termine s. Flyer		
19.00						Angebote ohne festen Termin	
20.00	Sinnlichkeit und Tantra Herbert Barkmann 19.30 – 23.00	Tri Yoga Aniketa Hofmann 20.00 – 21.30	Kundalini Yoga – Aus der Kraft der Mitte leben Arne Raap-Mehl 20.00 – 22.00			Unregelmäßige Angebote	
21.00						Angebote auf Spendenbasis	