

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00	Kundalini Yoga Th. Schneider 7:30-8:45	Yoga und Meditation... Ruth Knaak 8:15-9:15	Kundalini Yoga Petra Krug 7:30-8:45		Kundalini Yoga R. Hoch / B. Schütze 7:30-8:45		
8.00							
9.00			Tai-Chi-Chuan - Gutes für Körper, Geist und Seele Ágota Hölzel-Kiss 9:00-10:30				
10.00		Yoga auf dem Stuhl Olaf Greifzu 10:00-12:00	Luna Yoga für Frauen Evelin Bloss 10:30-12:00 (14-tägig)				Huna zum Sonntag Pelepeggy 10:00-11:30 Jeden 4. Sonntag im Monat
11.00							
15.00							
16.00			Hatha Yoga Ursula Boger 15:30-17:00	Schwangerschaft in Bewegung 16:00-17:30			
17.00			Chakra-Yoga-Kurs Juliana Koeberle 17:15-18:45				
18.00	Hatha Yoga Ursula Boger 18:00-19:30	Vinyasa Yoga Birgit Hug 18:20-19:50		Kundalini Yoga - Ruhe im Strudel der Zeit Carola Mehl 18:00-19:45	Luna Yoga für Frauen Evelin Bloss 18:00-19:30 (14-tägig)		
19.00							
20.00	Tantra Benno Enderlein	Yogaflow am Dienstagabend Aniketa Hofmann 20:00-21:30	Geschlossene Gruppe Sabine Zitelmann 19:00-22:00	Yoga und Meditation / Wirbelsäulengymnastik Ruth Knaak 20:00-21:30	Frauengruppe 20-22 Uhr Jeden 1. + 3. Freitag	Regelmäßige Angebote	Friedensmeditation Ulrike Reil-Albrecht 19:30-21:30 Uhr 14-tägig, ab 9.2.
21.00	Miteinander sein Wolfgang Mogenthaler 20-22, 14-tägig im Wechsel						